DEZEMBRO/ 2020

	Terça – 01/12	Quarta – 02/12	Quinta – 03/12	Sexta – 04/12
	Kibe assado com queijo Arroz / Feijão Palitinhos de Pepino Fruta	Mini Feijoada Couve refogada Farofa Fruta	Talharim na manteiga Pastel de Pizza Salada de brócolis Fruta	Carne Assada Arroz / Feijão Polenta em Palito Salada de Tomate Cereja Fruta
Segunda – 07/12	Terça – 08/12	Quarta – 09/12	Quinta – 10/12	Sexta – 11/12
Polenta com Carne Moída Arroz / Feijão Salada Mista Fruta	Filé de Frango Arroz / Ervilha Pizza de Abobrinha Fruta	Isca de Carne Arroz | Feijão Creme de Espinafre Salada de Repolho Fruta	Frango assado Macarrão Farfalle com molho branco Salada de Quinoa com Tomate em cubos Fruta	Torta de Atum Arroz / Feijão Purê de Batata com Cenoura Salada Colorida Fruta
Segunda – 14/12	Terça – 15/12	Quarta – 16/12	Quinta – 17/12	Sexta – 18/12
Coxinhas de Frango Assadas Arroz / Lentilha Creme de Milho Salada de Rúcula Fruta	Panqueca de Carne Arroz / Feijão Salada de Abóbora Fruta	Fricassé de Frango Arroz / Feijão Salada de Cenoura Fruta	Espaguete ao sugo Bolinho de Couve-Flor com Queijo Salada de Alface e tomate cereja Fruta	Almôndegas ao Molho Arroz/ Feijão Salada de Pepino Fruta