

CARDÁPIO – MARÇO / 2020

Segunda – 02/03	Terça – 03/03	Quarta – 04/03	Quinta – 05/03	Sexta – 06/03
Carne moída com cenoura e mandioquinha Arroz / Feijão Salada de Alface e Tomate Fruta	Filé de Frango grelhado Arroz / Feijão Creme de Milho Salada de Repolho Fruta	Rocambole de Carne com queijo e cenoura Mix de Arroz / Feijão Salada de Agrião Fruta	Frango assado Macarrão Linguine com molho branco Salada de Quinoa com Tomate em cubos Fruta	Omelete de forno com Legumes Arroz / Lentilha Salada de Folhas Verdes Fruta
Segunda – 09/03	Terça – 10/03	Quarta – 11/03	Quinta – 12/03	Sexta – 13/03
Quibe de Abóbora recheado com Queijo Branco Arroz / Feijão Salada de Cenoura Fruta	Isca de Frango Arroz / Feijão Abobrinha à milanesa Salada de Alface e Palmito Fruta	Bife grelhado Arroz / Lentilha Creme de Espinafre Salada de Acelga e Beterraba ralada Fruta	Frango no forno Fusilli ao sugo Escarola refogada Salada de Tomate Fruta	Filé de Pescada Arroz / Feijão Purê de Batata com Cenoura Palitinho de Pepino Fruta
Segunda – 16/03	Terça – 17/03	Quarta – 18/03	Quinta – 19/03	Sexta – 20/03
Omelete com queijo e tomate Arroz / Feijão Salada de Repolho Fruta	Frango Xadrez Arroz / Lentilha Mandioca cozida Salada de Alface Fruta	Feijoada Arroz / Feijão Preto Couve refogada Farofa caseira Laranja em pedaços	Espaguete ao alho e óleo com Brócolis Pastelzinho de Carne no forno Salada de Cenoura Fruta	Berinjela recheada com Carne moída Arroz / Feijão Salada de Grão de Bico e Tomate Fruta
Segunda – 23/03	Terça – 24/03	Quarta – 25/03	Quinta – 26/03	Sexta – 27/03
Escondidinho de Frango Arroz / Feijão Salada de Alface e Tomate Fruta	Lingüiça de Frango no forno Arroz / Feijão Branco Farofa caseira Salada de Agrião e Rabanete Fruta	Bife acebolado Arroz / Feijão Batata gratinada Salada de Rúcula com Tomate seco Fruta	Penne tricolor com tomate e manjeriço Lagarto assado Vagem refogada Salada de Beterraba Fruta	Estrogonofe de Frango Arroz Chips de Batata no forno Salada de Alface e Pepino Fruta